

## Was muss ich zur Reha mitbringen?

- Für die Rehabilitationsmaßnahme benötigen Sie einen **Trainingsanzug** oder **bequeme Bekleidung**, einen **Bademantel** und **Badebekleidung** sowie **Badeschuhe**. Einige therapeutische Angebote finden auch in freier Natur statt (Gangschule), bitte denken Sie an entsprechende Bekleidung.
- Eigene Hilfsmittel**, wenn vorhanden (Gehhilfe).
- Wasch- und Sanitärutensilien**, wie Sie sie auch im Urlaub benötigen (Waschlappen etc.).
- Kleinen Rucksack**
- Wecker, Haartrockner**
- Krankenversicherungskarte**
- Geschlossene, weite Schuhe**

### Außerdem:

- Entlassbrief des Krankenhauses und Befundberichte des Hausarztes
- Aktuelle Röntgenbefunde
- Berichte über frühere Rehabilitationen
- Eine Auflistung der Medikamente, die Sie regelmäßig oder bei Bedarf einnehmen
- Marcumar-Ausweis (falls vorhanden)
- Diabetikertagebuch (falls vorhanden)
- Blutdruckpass (falls vorhanden)
- Allergiepass (falls vorhanden)
- Eine Auflistung über alle Ihre bisherigen Operationen mit Jahresangabe
- Adresse des nächsten Angehörigen mit Tel.-Nr.

### Bitte denken Sie daran:

Ärzte und Pflegepersonal sind auf ausführliche Informationen über ihre Patienten angewiesen. Je mehr wir über Ihr ganz persönliches Krankheitsbild wissen, desto besser können wir Ihnen helfen.

## Was muss ich sonst noch wissen?

Besuche sind in Abstimmung mit Ihrem Therapieplan jederzeit bis 22.00 Uhr möglich.

Bei der Anreise mit dem PKW orientieren Sie sich bitte an den Wegweisern zur Orthopädischen Universitätsklinik Friedrichsheim, Marienburgstraße 2. Benutzen Sie dann die zweite Einfahrt neben der Zufahrt zum Parkhaus (gegenüber Sanitätshaus Weitner).

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln ab dem Hauptbahnhof Frankfurt am Main mit der Straßenbahnlinie 21 oder 12 (Münchner Straße) bis zur Haltestelle Heinrich-Hoffmann-Straße/Blutspendedienst.

Wenn Sie noch weitere Fragen haben, können Sie Frau Bechold und Frau Friderichs unter der Nummer 0 69/25 73 70-0 oder per Mail an [frankfurt@kueppelsmuehle.de](mailto:frankfurt@kueppelsmuehle.de) erreichen. Sie stehen Ihnen dann gerne zu weiteren Auskünften zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserer Reha-Klinik und wünschen Ihnen einen erfolgreichen und angenehmen Aufenthalt!



Informationen zu Ihrem  
Rehabilitationsaufenthalt

*Kompetenz  
Freundlichkeit*



**REHA-KLINIKEN**  
**KÜPPELSMÜHLE**  
in Frankfurt am Main  
ORTHOPÄDIE • UNFALLCHIRURGIE

Chefärzte: Dr. R. Hofem, Dr. A. Czajka, Orthopäden  
Marienburgstraße 2 · 60528 Frankfurt am Main  
Telefon 0 69/25 73 70-0 · Telefax 0 69/25 73 70-199  
E-Mail: [frankfurt@kueppelsmuehle.de](mailto:frankfurt@kueppelsmuehle.de) · [www.kueppelsmuehle.de](http://www.kueppelsmuehle.de)

# Warum Reha in den Reha-Kliniken Küppelsmühle?

Unsere Reha-Klinik liegt am Stadtrand von Frankfurt, mitten im Grünen. Unser Haus verfügt über 37 Patientenzimmer. Dies schafft ein familiäres Verhältnis, welches uns ermöglicht, uns intensiv auf die verschiedenen Bedürfnisse der Patienten einzustellen.

Durch speziell ausgebildetes Personal bieten wir in unserer Reha-Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie eine umfassende medizinische Kompetenz.

Diagnostik und Therapie beziehen die psychologische, soziale, pflegerische und ergotherapeutische Komponente mit ein. Wir bieten Ihnen eine integrierte und persönliche Versorgung speziell auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt.

**Wir wünschen Ihnen einen angenehmen und erfolgreichen Aufenthalt!**

Das Team der Reha-Kliniken Küppelsmühle

## Wie ist die Verpflegung während der Reha?

Genießen Sie unsere Vollpension. Frühstück und Abendessen werden Ihnen am Buffet angeboten. Ihr Mittagessen können Sie je nach Geschmack aus verschiedenen Menüs auswählen. Nachmittags bieten wir Ihnen und Ihrem Besuch in unserem Speisesaal Kuchen und verschiedene Getränke zum Kauf an. Der Speisesaal steht Ihnen außerhalb der Mahlzeiten auch als Aufenthaltsraum zur Verfügung.

### Spezielle Kostformen:

- Leichte Vollkost (Magen- und Darmerkrankungen)
- Individuelle Diabetes-Diäten
- Vegetarisch orientierte Kostformen
- Kalorienreiche Nahrung bei Appetitmangel und Unterernährung



## Was erwartet mich in der Reha?

Sie bewohnen generell ein Einzelzimmer, das mit Kühlschrank, Fernsehgerät, Telefon (gegen Gebühr, Handys erlaubt) und einem Radio ausgestattet ist. Der Fernseher steht Ihnen kostenlos zur Verfügung.

Auch ein Internetzugang kann Ihnen kostengünstig zur Verfügung gestellt werden.

Sie bewohnen Ihr Zimmer grundsätzlich alleine. Wenn Sie aber eine Begleitperson mitbringen möchten, können wir Sie auch zusammen in einem Doppelzimmer unterbringen. Wir haben immer sehr günstige Angebote für Begleitpersonen.

Eine Parkmöglichkeit steht Ihnen im angrenzenden Parkhaus der Orthopädischen Universitätsklinik Friedrichsheim gegen Gebühr während Ihres Aufenthaltes zur Verfügung.

**Alle Handtücher werden selbstverständlich von uns gestellt.** Bei Bedarf können Sie Ihre persönliche Wäsche während Ihres Aufenthaltes gegen Gebühr von unserem Wäscheservice waschen lassen.

## Was bietet mir die Reha?

### Lernen und Trainieren von

- Bewegungsabläufen
- Ernährungsweisen
- Freizeitverhalten

zur Steigerung Ihrer Gesundheit, Verbesserung Ihrer Lebensqualität und Vermeidung krankmachender (Risiko-) Faktoren.

### Schärfen und Entwickeln eines Selbstgefühls

- somatisch (Körperwahrnehmung)
- psychisch (Angstbewältigung, Selbstsicherheit)



*Nähe*

*Vertrauen*